

СТАНОВИЩЕ

От: Доц. д-р Мария Кирилова Гикова, доктор

Относно: КОНКУРС ЗА ЗАЕМАНЕ НА АКАДЕМИЧНАТА ДЛЪЖНОСТ „ПРОФЕСОР“ НА НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ „В. ЛЕВСКИ“ ЗА НУЖДИТЕ НА КАТЕДРА „КИНЕЗИТЕРАПИЯ И РЕХАБИЛИТАЦИЯ“, СПЕЦИАЛНОСТ „КИНЕЗИТЕРАПИЯ“ В ОБЛАСТ НА ВИСШЕ ОБРАЗОВАНИЕ 7. ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И СПОРТ, ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ 7.4. ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ

В обявения конкурс за професор, обнародван в ДВ бр. 84/30.10.2015г. единствен кандидат е доц. Незабравка Николаева Генчева, доктор, ръководител катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“ към НСА. При обявяване на конкурса са спазени всички изисквания на Закона за развитие на академичния състав и Правилника за неговото приложение.

Доц. Генчева е родена на 03.04 1963 г. в гр. София. През 1985 г. завършва НСА, специалност Кинезитерапия, втора специалност Учител по физическо възпитание с отличен успех, допълнителна квалификация Доброволен сътрудник по спортна журналистика. От 1985 до 1991г. работи последователно като кинезитерапевт в 27 поликлиника, методист в научно-приложна лаборатория към ДФК „Славия“, кинезитерапевт и спортен организатор в Централен машиностроителен институт София. От 1991 г. е преподавател в факултет по кинезитерапия към НСА, където работи и до настоящия момент. През 2006г. след успешна защита и е присъдена образователната и научна степен „доктор“ (диплома №30356/04.08.2006г.). През 2008г. придобива научното звание „Доцент“ (свидетелство №24993/28.05.2008г.). От 2008г. е ръководител катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“ и член на ФС на ФКТИСА, от 2012г. е член на АС на НСА, Председател е на УС на Националното сдружение по терапевтична езда и хиппотерапия „Устрем“ и член на УС на „Български национален волейболен фен клуб“. Член е на Асоциацията на физиотерапевтите в България, Българското научно дружество по спортна медицина и кинезитерапия и Научното дружество по неврология, психиатрия и психология на детското развитие.

Има 31 придобити квалификации и следдипломни квалификации, между които КТ в ревматологията, в кардиологията и кардиохирургията, Войта, Бобат, рефлексотерапия, терапевтична езда, мануална терапия две нива, хиппотерапия, фит бол, лимфен дренаж и др. През 2013 г. придобива ОКС „Магистър“ по Детско-юношеска психология от СУ „Кл. Охридски“

Представените материали от доц. Генчева, участващи в конкурса за професор включват 71 научни труда, от които две монографии (№№ 1 и 2), два учебника (№№ 3 и 4), едно учебно помагало (№6), Спортен терминологичен речник глава Конен спорт (№5), 64 публикации в сборници и списания и един автореферат, от които 44 на български, 19 на английски и 1 на гръцки език. Стилът и начинът на изложение показват водещата роля на кандидата в научната им разработка. Тя е самостоятелен автор в 25 от тях и първи автор в 20 публикации. Останалите са в съавторство (19), като е несъмнен нейният личен принос и участие. Доц. Генчева е участвала в 24 национални и 24 международни научни форуми, удостоверено със сертификати. Тематиката на гореизброените материали отговаря на номенклатурата на обявения конкурс.

Публикациите предлагат решаването на многомерни научни задачи и отговарят на редица въпроси от научно-приложната дейност.

Изяснени са актуални проблеми на скрининг, диагностика, профилактика и лечение при дисфункции на гръбначния стълб, постурални нарушения и при гръбначни изкривявания (21,26,33,37,45,49,51,52,56,57,60), оптимизиране на методиките на КТ в областта на педиатрията, неврология и мускулно-скелетни дисфункции (10,13, 15,25,30,46,50, 61), система от упражнения с голяма терапевтична топка не само в кинезитерапевтичната практика за профилактика и лечение, но и в училищното физическо възпитание и свободното време (5, 6, 9, 15, 25, 26,27,30,32,37, 42), психо-педагогически аспекти на кинезитерапията и спорта (12,17,23,35 41, 62, 63, 64), агресията в детско-юношеска възраст при активно занимаващи се с колективни видове спорт (18,19,20,22,24), изследване на физическата дееспособност и оптимизация на училищното физическо възпитание и опазване здравето на децата, двигателна активност в училищна възраст (27,31,32,38, 47,48) и др.

Следва да отбележим несъмнените организационни способности на доц. Генчева - впечатляващ е големият брой изследвани лица. По мое мнение, с най-голяма научно-приложна стойност са изследванията в областта на кинезитерапията и влиянието на физическата активност и спорта при различни заболявания и в различни възрастови групи. Свообразна кулминация в тези тематични групи представляват монографиите „Кинезитерапия при хранителни разстройства“ и „Физическа активност и спорт при разстройство с дефицит на вниманието и хиперактивност“.

Използвани са съвременни изследователски и математико-статистически методи за анализ, като кандидатката демонстрира дълбоко познаване на проблематиката и способност за критичен анализ и интерпретация на получените резултати.

С научната си продукция доц. Генчева се изявява като ерудиран и комплексно изграден научен работник – факт, който се демонстрира по

безспорен начин от значителния брой самостоятелни публикации и такива, на които е първи автор. Доколкото има пренос на идеи и тематична обвързаност между отделните публикации, с увереност може да се твърди, че разработените проблеми са личен принос на автора.

Въз основа на направения анализ на научната продукция на кандидатката считам, че най-съществените научни и научно-приложни приноси са:

1. Системната разработка, приложение и апробиране на методика от упражнения със Swiss ball (Fit-ball) в училище - за профилактика на постурални нарушения, подобряване на стойката, засилване на отслабена мускулатура, подобряване на равновесната устойчивост и координацията; при болки в гърба е разработена и апробирани собствена методика вкл. упражнения с голяма терапевтична топка и еластично съпротивление с ленти Thera band.; при начална степен на остеопороза, за подобряване на психо-физичния статус по време на бременност; за изграждане на социални умения в игрите с топка.

2. Въвеждането на комплексен подход и разработване на методики по хиппотерапия и терапевтична езда при различни заболявания.

Апробираните методики по хиппотерапия и терапевтична езда са обогатени с авторски упражнения, като е обосновано теоретически приложението им при различна патология, като напр. деца със синдроми на Даун и Прадер-Вили, с разстройство и дефицит на вниманието и хиперактивност, деца с постурални нарушения, разстройство в детското развитие (аутизъм), промените в умората, равновесието, емоционалния статус и постуралната реактивност при лица с множествена склероза.

3. Разработените насоки за лечение чрез средствата на кинезитерапията при разстройствата на хранителното поведение - анорексия, булимия, компулсивно преяждане и др. са патологии в резултат от действието на редица биологични, психологични и социално-културни фактори. Кинезитерапията също намира своето място в рехабилитацията чрез специално подбрани упражнения за възстановяване на телесното тегло, подобряване на силата, подвижността в ставите, общата издръжливост, равновесието и координацията, намаляване на тревожността и стреса, възвръщане на нормалния усет за образа на тялото и формите му. Аеробните упражнения, масажът, йога, релаксиращите упражнения, лечебна езда и др. допълват рехабилитационната програма.

4. Оптимизиране на методиките на КТ в областта на педиатрията, неврология и мускулно-скелетни дисфункции, свързани с кинезитерапевтични подходи по отношение на диагностика и терапия на заболявания в детска възраст, съчетаване на средства и различни методики за подпомагане на детското развитие и въздействие при различни патологии, сравнителен анализ на ефективността на Класификационна

система за мануална способност (MAGS) и GMFCS- класификационна система за груба моторна функция, приложение на КТ при мускулно скелетни дисфункции – приложение на комбинирани методики за повлияване на болки в гърба при бременни и колоездачи, приложение на двигателна активност при жени с остеопения и остеопороза, възможностите за самообслужване на пациенти с фрактура на дисталния радиус, промените в лумбалния гръбнак след сензорно-моторно преустройство, влияние на КТ върху моторния дефицит при пациенти с диабетна полиневропатия и др.

5. Апробираната програма по КТ при пациенти с множествена склероза, както и получените резултати по отношение на тяхното функционално състояние в края на лечебния курс.

Налице е интерес към научната продукция на кандидатката, за което говори броят на цитиранията (общо 79), в дисертационни трудове (5), учебници (6), монографии (18) и списания (35), дипломни работи (15).

Доц. Генчева е научен ръководител на 2 успешно защитили докторанти (и 3, които още не са защитили) и 14 дипломанти, 3 в ОКС „Бакалавър“, 11 в ОКС „Магистър“.

Участник е в 5 научноизследователски проекта по национални и международни програми и Фонд НИ на Академията (4).

Участник е в 8 образователни проекти, 2 по национални и 6 по международни програми.

В рамките на програма Еразъм участва два пъти в преподавателски обмен с Университет в Генуа, Медицински факултет, Италия; с Католически Университета в Милано, Медицински факултет, Италия; с Университет в Касино, Медицински факултет, Италия.

От назначаването си в НСА, доц. Генчева има пълна и дори наднормена аудиторна и извън аудиторна заетост. Води лекции и упражнения по „Кинезитерапия в Хирургия“ – ОКС „Бакалавър“ и ОКС „Магистър“ (адаптивно обучение в двугодишна магистърска програма), Кинезитерапия в Педиатрия – ОКС „Бакалавър“ и ОКС „Магистър по кинезитерапия“, както и ОКС „Магистър“ (адаптивно обучение в двугодишна магистърска програма) и Специализация по „Кинезитерапия в педиатрията“ – 3 учебни модула, Кинезитерапия при вътрешни болести – ½ от курса на обучение в ОКС „Бакалавър“ и ОКС „Магистър“ (адаптивно обучение, двугодишна магистърска програма), Кинезитерапия – Учителски факултет, ОКС „Бакалавър“ и Задочно обучение, Избираема дисциплина „Хиппотерапия“ – ОКС „Бакалавър“ и ОКС „Магистър“ (адаптивно обучение) и модул в Специализация по Кинезитерапия в неврология и психиатрия, избираема дисциплина „Фит-бол“ – ОКС „Бакалавър“ по кинезитерапия и ОКС „Бакалавър“ – учител по физическо възпитание и

треньор по спорт, избираема дисциплина "Психопедагогически аспекти на кинезитерапията"- ОКС „Магистър“ по кинезитерапия, избираема дисциплина "Кинезитерапия при специфични, поведенчески и емоционални разстройства в детско-юношеска възраст "- ОКС „Магистър“ по кинезитерапия, уч.дисциплина "Спортни и рекреативни дейности" в магистърска програма "Младежка идентичност и спорт", факултативна дисциплина "Фит-бол" в магистърска програма „СПА култура, източни и аква практики", лектор в курсове по СДК и член на Научния съвет към Центъра за следдипломна квалификация (ЦСДК).

Търсен лектор е и в други университети: в ЮЗУ "Неофит Рилски" – Кинезитерапия в хирургията, Кинезитерапия в педиатрията, Кинезитерапия при вътрешни болести - ОКС „Бакалавър"; в РУ "Ангел Кънчев" – „Кинезитерапия в хирургия и АГ".

Можем уверено да заявим, че учебната дейност на кандидатката е на високо ниво. Автор и съавтор е в разработването на учебните програми за **ОКС "Бакалавър" по кинезитерапия** за учебен план 2007/2008 и по новите ЕДИ, приети през 2014 г. : Уч. програма на дисциплина КТ в педиатрия , КТ в хирургия и АГ, КТ при вътрешни болести; избираеми дисциплини "Фит-бол" за учители и треньори и "Хиппотерапия"; У КП – 5 семестър, У КП - 6 семестър , У КП - 7 семестър; в **ОКС "Магистър" по кинезитерапия**: Уч. програма на дисциплината "КТ в хирургия" – адаптивно обучение(здравни грижи), "КТ в педиатрия" - адаптивно обучение (здравни грижи), "КТ във вътрешни болести " - адаптивно обучение (здравни грижи), магистърска специализация "КТ в педиатрията", магистърска специализация "КТ в кардиологията и пневмологията", избираема дисциплина "Психопедагогически аспекти на кинезитерапията", избираема дисциплина "Кинезитерапия при специфични, поведенчески и емоционални разстройства в детско-юношеска възраст". Автор е на уч. модул "Спортни и рекреативни дейности" в **Магистърска Програма "Младежка идентичност и спорт"**.


Автор е и на 3 учебника и учебни помагала и Спортен терминологичен речник, глава „Конен спорт“.

В заключение, имайки предвид цялостната научна работа на кандидатката, натрупаният от нея сериозен опит в областта на преподавателската, административната, организационната и експертната дейност, както и посочените научни и научно-приложни приноси, искам да изразя убедеността си, че доц. Незабравка Николаева Генчева, доктор, отговаря на всички изисквания за присъждане на АКАДЕМИЧНАТА ДЛЪЖНОСТ „ПРОФЕСОР“ НА НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ „В. ЛЕВСКИ“ ЗА НУЖДИТЕ НА КАТЕДРА "КИНЕЗИТЕРАПИЯ И РЕХАБИЛИТАЦИЯ", СПЕЦИАЛНОСТ „КИНЕЗИТЕРАПИЯ“ В ОБЛАСТ

НА ВИСШЕ ОБРАЗОВАНИЕ 7. ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И СПОРТ,
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ 7.4. ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ.

Изявява се като завършен, знаещ и можещ научен работник и преподавател във висше училище. Давам висока оценка на цялостната ѝ работа. Вярвам, че това ми убеждение ще бъде подкрепено от членовете на Уважаемото Научно жури.

04.02.2016г.,
София

Подпис: 
(Доц. д-р Мария Гикова, доктор)